



CENTRE CULTUREL BOUDDHIQUE DE RENNES

TAI CHI CHUAN

LIEU : 2 rue des Veyettes à Rennes

DATES ET HORAIRES ADULTES :

Lundi : de 11h00 à 12h15 et de 12h30 à 13h45.

Mardi : de 7h30 à 8h30 (*1/mois*).

Mercredi : de 18h00 à 19h15.

Jeudi : de 19h30 à 20h45.

Vendredi : de 12h30 à 13h45 et de 17h30 à 18h45.

DATE ET HORAIRE ENFANTS ET ADOS :

Vendredi : de 17h30 à 18h45.

DÉBUT DES COURS : Vendredi 11 septembre 2020

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Art martial, méditation, art du mouvement et de bien-être, le **Tai chi chuan** est une discipline tournée vers l'essentiel, formatrice et structurante. On peut le pratiquer seul ou à deux, y trouver l'unité, la continuité, l'énergie, l'équilibre et beaucoup d'autres trésors.

TARIFS PROPOSÉS* ADULTES :

- **200€** pour un cours par semaine
- **250€** pour deux cours par semaine
- **280€** pour deux cours avec le début du travail à deux

TARIF PROPOSÉ* ENFANTS ET ADOS :

- **150€** pour le cours du vendredi

* Pour tout abonnement, une adhésion au CCBR est obligatoire **10€** (tarif plein) ou **5€** (tarif réduit).

ESSAI : vous bénéficiez d'une séance d'essai gratuite qui ne vous engage pas.

PROFESSEUR : Annick BRUNERIE

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS

Vous pouvez adresser vos demandes de renseignements ou inscriptions directement à l'enseignant :

Email : abrunerie@yahoo.fr

Site web : www.lecercledejade-taichi-rennes.com

Tél. : **06 08 86 68 05** ou ccbrennes@gmail.com

WWW.CCBRENNES.FR

07 81 00 81 22 | ccbrennes@gmail.com | 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes